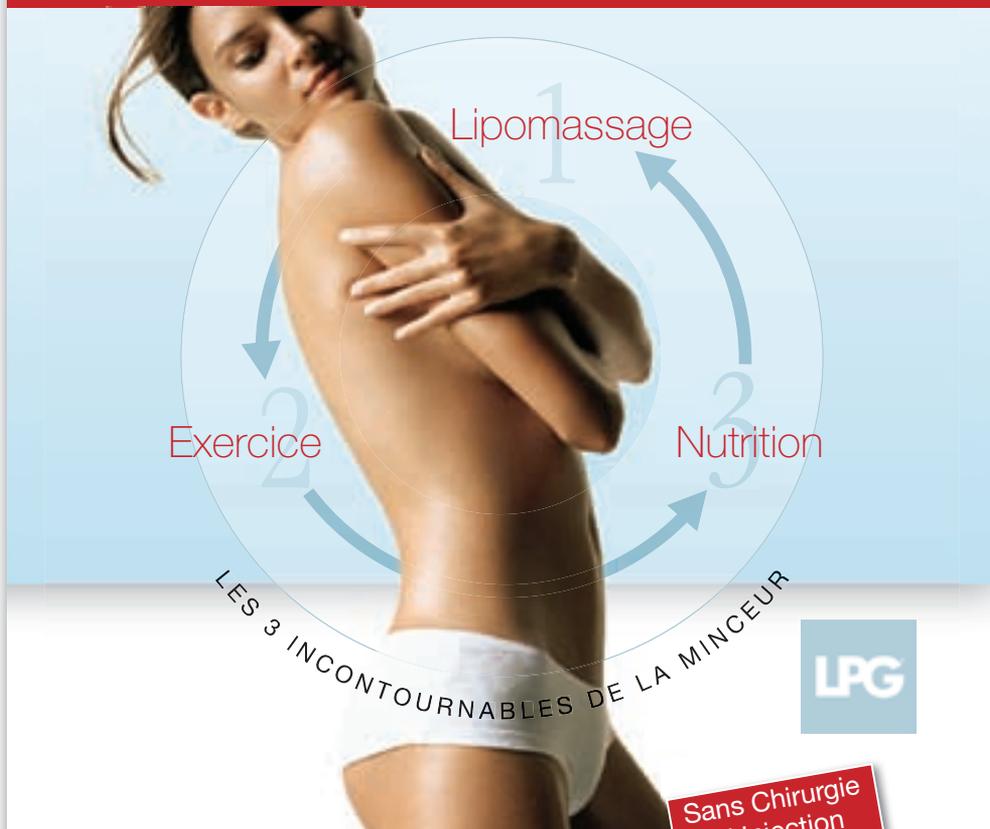


Le guide de la minceur

# Lipomassage™

BY ENDERMOLOGIE®

**Contre les Graisses Rebelles  
à l'Activité Physique  
et aux Régimes !**



Affinez votre silhouette, Resculptez vos formes

**Sans Chirurgie  
Ni Injection**

L

à

Le guide de la minceur

# Lipomassage™

BY ENDERMOLOGIE®

---

Éliminez les **graisses résistantes**  
à l'exercice physique et aux régimes  
grâce au Lipomassage™



Le guide de la minceur

# Lipomassage™

BY ENDERMOLOGIE®

---

Sans Chirurgie  
Ni Injection

VOI



Raffermir

Li

Avec le Lipomassage™,  
vous perdez là où vous le souhaitez !



Resculpter

Raffermir

Déstocker

Lisser

# LPG : la beauté naturelle

---

DEPUIS PL  
ET PRODU  
POUR LE T  
LA MINCEU

Avec comme  
par des techn  
Véritable réfé  
appareil de Li  
généralemen  
et d'une effiç

## → La preuve

Mais parce  
de preuve  
Celles-ci c  
en collabo  
par des éc  
indépenda

DEPUIS PLUS DE 20 ANS, LPG SYSTEMS CONÇOIT ET PRODUIT DES TECHNOLOGIES PROFESSIONNELLES POUR LE TRAITEMENT ET LES SOINS ESTHÉTIQUES, LA MINCEUR ET LA RÉÉDUCATION DES TISSUS.

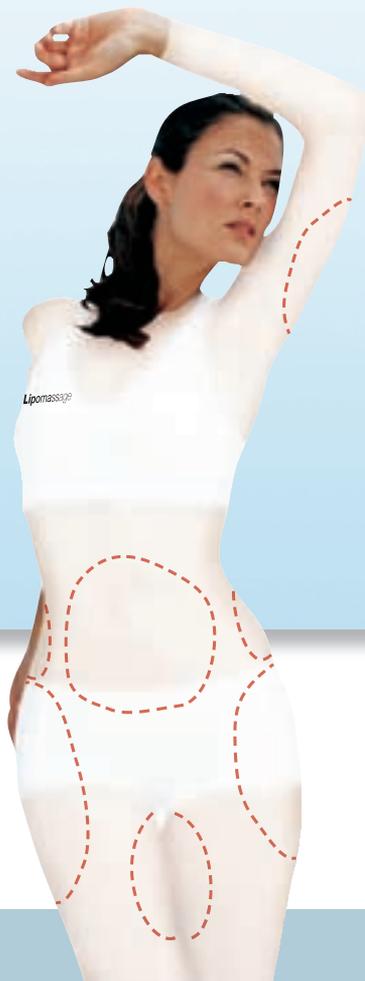
Avec comme principale préoccupation : offrir une réelle efficacité par des techniques non invasives, non agressives, 100 % naturelles. Véritable référence dans plus de 100 pays, le Cellu M6 Keymodule, appareil de Lipomassage dédié au traitement de la cellulite et plus généralement de la silhouette, jouit, aujourd'hui, d'une réputation et d'une efficacité inégalées.

**→ La preuve par la science**

Mais parce qu'affirmer ne suffit pas, LPG s'est toujours fait un devoir de prouver scientifiquement l'ensemble de ses revendications. Celles-ci ont fait l'objet d'études scientifiques et cliniques, réalisées en collaboration avec les milieux hospitaliers internationaux, par des équipes de chercheurs, de médecins, de kinésithérapeutes... indépendants et reconnus dans leurs domaines.

Qu'est ce qu'un  
**Lipomassage**<sup>™</sup>  
BY ENDERMOLOGIE®

**LIPO SIGN**  
LE LIPOMA  
MÉCANOT  
AYANT DÉM  
RÉSISTANT





**LIPO** SIGNIFIE GRAISSE, **MASSAGE** VOUS CONNAISSEZ !  
LE LIPOMASSAGE EST LE MASSAGE PAR  
MÉCANOTRANSDUCTION (BREVETS EXCLUSIFS LPG)  
AYANT DÉMONTRÉ SON EFFICACITÉ SUR LES GRAISSES  
RÉSISTANTES AUX RÉGIMES ET À L'EXERCICE PHYSIQUE.



# Le Lipomassage™

BY ENDERMOLOGIE®

et son **développement**

## **André Petit\***

### → **Qui est André Petit ?**

Depuis 15 ans, André Petit utilise le Cellu M6 pour embellir les silhouettes. Responsable du Centre de Recherche et d'Évaluation Clinique du Lipomassage, il a suivi les multiples évolutions de l'appareil. Les observations cliniques associées aux résultats scientifiquement avérés, lui ont permis de mettre au point cette technique aux résultats extraordinaires. Celle-ci repose sur une nouvelle utilisation du Cellu M6 Keymodule et du Lipo M6, le respect de protocoles plus précis et l'utilisation de sangles élastiques pour isoler les zones à problèmes et mieux les traiter.

### → **Le Lipomassage**

"Les avancées du mécanisme  
Aujourd'hui  
inédit en u  
corps, me  
Petit. Le s  
précis (dé  
du traitem  
concentra  
résultats a

age™  
E®

ement

les silhouettes.

ique du

l.

quement avérés,

tats extraordinaires.

/module et du Lipo

angles élastiques



#### → Le Lipomassage, évolution majeure de l'Endermologie

"Les avancées technologiques et une meilleure connaissance des mécanismes de la lipolyse nous ont permis d'affiner les protocoles.

Aujourd'hui, avec le Lipomassage nous arrivons à un degré d'efficacité inédit en un temps record grâce, notamment, à une meilleure lecture du corps, meilleure analyse anatomique des zones adipeuses." explique André Petit. Le secret réside en grande partie sur les Roll (in, out, et up) aux effets précis (déstocker, raffermir, Resculpter et lisser) et sur l'action très localisée du traitement : "En identifiant précisément les corrections à apporter et en se concentrant sur un problème précis (par exemple le ventre) on obtient des résultats accélérés, pour la plus grande satisfaction des sujets traités !"

*\* André Petit est le chef de file des "Back Schools" francophones. Il est spécialisé dans le traitement des cicatrices et des grands brûlés. Il explore le Cellu M6 depuis 1992 pour LPG Systems.*

# Le traitement des Stars



LE LIPOM  
AUX ENTI

**Gunnar**  
coach  
recom

Quand la ce  
et que certa  
à l'hygiène e  
célébrités d

LE LIPOMASSAGE EST UN COMPLÉMENT PARFAIT  
AUX ENTRAÎNEMENTS SPÉCIFIQUES QUE JE CONÇOIS !

**Gunnar Peterson\***,  
coach de stars,  
recommande le Lipomassage

Quand la cellulite n'est pas liée à un problème de poids et que certaines zones du corps résistent à l'exercice physique et à l'hygiène alimentaire, Gunnar Peterson, célèbre coach des top célébrités de Hollywood, pratique le Lipomassage...

*\* Gunnar Peterson est le coach de Top célébrités comme :  
Sylvester Stallone, Penelope Cruz, Jennifer Lopez, Amber Valetta, Gwen Stefani,  
Matthew McConaughey, Ben Affleck, et bien d'autres...*

# Le Lipomassage™

BY ENDERMOLOGIE®

et la lipolyse\*

## Professeur Max Lafontan

### → Qui est le Professeur Max Lafontan ?

Le Professeur Max Lafontan tient une place prépondérante dans la construction du Lipomassage. Ce chercheur de renommée mondiale, Directeur de Recherche de l'Unité U858 de l'Inserm à Toulouse (1) est spécialisé dans l'étude et la compréhension des tissus adipeux et de l'obésité. Grâce à une étude (2) coordonnée par ses soins en 2006, l'impact de la mécanotransduction (Cellu M6 Keymodule, Lipo M6) dans la réponse lipolytique de la cellule graisseuse a été mis en évidence.

### → Le secret

L'équipe du p  
maîtriser la te  
implanter des  
de cellules gr  
de compren  
soumis à la s

### → Une vérité

Ainsi, les r  
le temps a  
se "vide" p  
saisie tissu  
hygiène de  
Preuves s



\* Libération de

(1) Unité Inser  
Institut de Mé  
IFR-31 – Instit

(2) Evaluation  
avec CelluM6-  
du tissu adipe

age™  
E®

polyse\*

dans la  
 mondiale,  
 use (1) est  
 ipeux et de  
 en 2006, l'impact  
 dans la réponse



→ **Le secret du Lipomassage est au cœur du tissu adipeux**

L'équipe du professeur Lafontan est une des rares dans le monde à maîtriser la technique très pointue de la "microdialyse". Celle-ci consiste à implanter des cathéters dans le tissu adipeux (en l'occurrence au sein des amas de cellules graisseuses) pour récolter des informations. Cette analyse a permis de comprendre ce qui se passe au cœur du tissu adipeux lorsqu'il est soumis à la stimulation des têtes de traitement du Cellu M6 Keymodule.

→ **Une véritable rééducation du tissu adipeux**

Ainsi, les résultats obtenus révèlent que le tissu adipeux, qui avec le temps avait tendance à devenir paresseux, donc à stocker, se "vide" plus aisément, notamment sous l'action du Roll'in et de sa saisie tissulaire intense. Le Lipomassage, en complément d'une bonne hygiène de vie encourage donc le déstockage des graisses résistantes. Preuves scientifiques à l'appui !

\* Libération des graisses.

(1) Unité Inserm U858  
Institut de Médecine Moléculaire de Rangueil  
IFR-31 – Institut Louis Bugnard

(2) Evaluation par microdialyse "in situ" de l'effet de la technique LPG® avec CelluM6-Keymodule I sur les réponses métaboliques et vasculaires du tissu adipeux, chez des femmes présentant une cellulite de grade > 2

# Qu'est ce qu'un Lipomassage™

BY ENDERMOLOGIE®

AVEC LE LI  
LÀ OÙ VO  
SANS CHIF



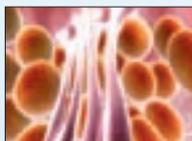
- Pour la 1<sup>ère</sup> a montré le mécanique **se réveille**
- En parallèle graisseuses rebelles au:
- En prime, k aussi stimu de votre sill
- Grâce à ce l'Endermolo graisses ré **d'efficacité plaisir abs**

16

(1) (2) (3) : Voi



AVEC LE LIPOMASSAGE, VOUS PERDEZ  
LÀ OÙ VOUS LE SOUHAITEZ !  
SANS CHIRURGIE, SANS DÉCOURAGEMENT !



- Pour la 1<sup>ère</sup> fois au monde, une équipe de chercheurs dirigée par le Pr. Lafontan a montré **les effets des ROLL LPG sur le tissu adipeux (1)** : soumis aux stimulations mécaniques répétées (2) des Roll'in du Cellu M6 Keymodule, **le tissu adipeux, endormi, se réveille et se met à mieux fonctionner** et la libération des graisses est améliorée.
- En parallèle, **l'assouplissement** des tissus qui **emprisonnent** les cellules graisseuses (3) ouvre la voie de **l'élimination** de vos rondeurs localisées, rebelles aux régimes et à l'exercice physique.
- En prime, les **fibroblastes (3)**, générateurs de collagène et d'élastine sont eux aussi stimulés. Votre peau est **tonifiée, raffermie**, comme rajeunie ; les formes de votre silhouette se redessinent.
- Grâce à ces **découvertes scientifiques** et à **sa nouvelle méthodologie**, l'Endermologie a une nouvelle application : le Lipomassage, massage des graisses résistantes au régime et à l'exercice physique. **Pour davantage d'efficacité en moins de séances, le tout dans un grand confort et un plaisir absolu !**

(1) (2) (3) : Voir page suivante



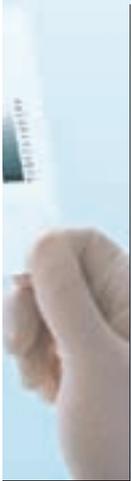
# L'explication scientifique du Lipomassage™

BY ENDERMOLOGIE®



(1) Autour de  
le tissu oc  
fibreux, cl  
cette fibre  
diminution  
et à la bai  
des cellul  
Cette fibre  
par la mé  
en mode

(3) Les fibro  
responsab  
de collage  
sont eux  
mécanotr  
lors que le  
stimulatio  
ainsi, les  
l'activation  
du collage  
molécules  
d'élasticité



(1) *Autour des cellules graisseuses, le tissu conjonctif est souvent fibreux, cloisonné, dense ; cette fibrose participe à la diminution des échanges et à la baisse d'activité des cellules graisseuses. Cette fibrose est combattue par la mécanotransduction en mode Roll'in notamment.*

(3) *Les fibroblastes (cellules responsables de la création de collagène et d'élastine) sont eux aussi soumis à la mécanotransduction dès lors que la peau reçoit des stimulations mécaniques ; ainsi, les signaux déclenchent l'activation de la synthèse du collagène et de l'élastine, molécules de fermeté et d'élasticité de la peau.*

(2) *Cela s'appelle le phénomène de mécanotransduction : la stimulation mécanique du tissu adipeux ou des cellules graisseuses provoque un remodelage du tissu qui va se solder par une meilleure réponse dans le sens de la libération des graisses.*

*De nombreuses études ont été réalisées depuis plus de 20 ans sur les effets "santé et beauté" des techniques LPG. Récemment encore une démonstration a été réalisée sur des femmes soumises aux stimulations des Roll du Lipomassage, avec le Pr. Lafontan\*, spécialiste mondial de la cellule graisseuse.*

*La recherche scientifique LPG à découvrir sur [www.cosire-lpg.com](http://www.cosire-lpg.com)*

Pour elle, pour lui...  
**Lipomassage**<sup>™</sup>  
BY ENDERMOLOGIE®



**SONT COI**

**TOUTES L**  
PROGRAM  
QUI MALGI  
GARDENT

*Graisse locali  
de cheval, ch  
hanches, cuis*

**TOUS LES**  
ET À CAUS  
TROP RIC  
DANS DES  
MÊME AVE

*Poignées d'a  
tour de taille,*



### **SONT CONCERNÉS :**

**TOUTES LES FEMMES** QUI SONT GÉNÉTIQUEMENT PROGRAMMÉES POUR STOCKER DE LA GRAISSE ET QUI MALGRÉ DES EFFORTS ALIMENTAIRES ET SPORTIFS GARDENT LEURS DÉFAUTS DE SILHOUETTE !

*Graisse localisée, cellulite, peau d'orange, culotte de cheval, chevilles ou genoux empâtés, fesses, hanches, cuisses, bras, bosse de bison, ventre, dos.*

**TOUS LES HOMMES** QUI AVEC L'ÂGE ET À CAUSE D'UNE ALIMENTATION TROP RICHE STOCKENT DANS DES ZONES PRÉCISES MÊME AVEC UN BON MÉTABOLISME !

*Poignées d'amour, estomac, double menton, tour de taille, zone des pectoraux (gynécomasties).*



# Qui peut bénéficier du Lipomassage™

BY ENDERMOLOGIE®

VOUS ÊTES :

- ... **active**  
Cependant
- ... **mince**  
comme 9  
cellulite ne
- ... **sportif**  
tout déco  
là où vous
- ... **en cour**  
votre corp
- ... **heureux**  
vous voul  
(et la rend  
des mam
- ... **soucieux**  
il vous fau  
non opéré
- ... **qui**, pé  
déborder  
qui épais





## VOUS ÊTES **UNE FEMME...**

- ... **active** et vous privilégiez une alimentation équilibrée. Cependant vous conservez des graisses résistantes.
- ... **mince**, bénéficiant d'un bon métabolisme. Malgré tout, comme 90% des femmes, l'aspect "peau d'orange" de la cellulite ne vous épargne pas.
- ... **sportive**, vous faites de l'exercice, mais pour éviter tout découragement, vous voulez perdre, rapidement là où vous le souhaitez.
- ... **en cours** d'amaigrissement, vous voulez sculpter votre corps et garder une peau ferme.
- ... **heureuse**, puisque vous venez d'avoir un bébé, vous voulez donc récupérer plus vite votre silhouette (et la rendre plus belle encore) pour être la plus jolie des mamans.
- ... **soucieuse** de votre apparence. Après une lipoaspiration, il vous faut affiner et lisser les zones périphériques non opérées puis parfaire les zones opérées.
- ... **qui**, pendant la ménopause ne veut pas se laisser déborder par les bouleversements hormonaux qui épaississent la taille, le dos, les bras...

Qui peut bénéficier du  
**Lipomassage**<sup>™</sup>  
BY ENDERMOLOGIE®

VOUS ÊTEZ

- ... **actif** et  
Cependant
- ... **mince**,  
Malgré tout
- ... **en cou**  
votre silhouette
- ... **sportif**  
sa musculature
- ... **soucie**  
garder un  
de poids



## VOUS ÊTES **UN HOMME...**



- ... **actif** et vous privilégiez une alimentation équilibrée. Cependant vous conservez des graisses résistantes.
- ... **mince**, bénéficiant d'un bon métabolisme. Malgré tout, vous aimeriez éliminer vos poignées d'amour.
- ... **en cours** d'amaigrissement, pour sculpter votre silhouette là où vous le souhaitez vraiment.
- ... **sportif**, qui veut révéler rapidement sa musculature cachée.
- ... **soucieux** de votre apparence, et vous désirez garder une peau ferme et élastique malgré une perte de poids importante.

# Lipomassage™

BY ENDERMOLOGIE®

en 4 actions



ROLL'IN

## Déstocker

→ activer la lipolyse pour libérer les graisses rebelles.



ROLL'OUT

## Raffermir

→ stimuler les fibroblastes et activer la production de collagène et d'élastine.



ROLL'UP

## Resculpter

→ redessiner les formes du corps et affiner les zones rebelles.

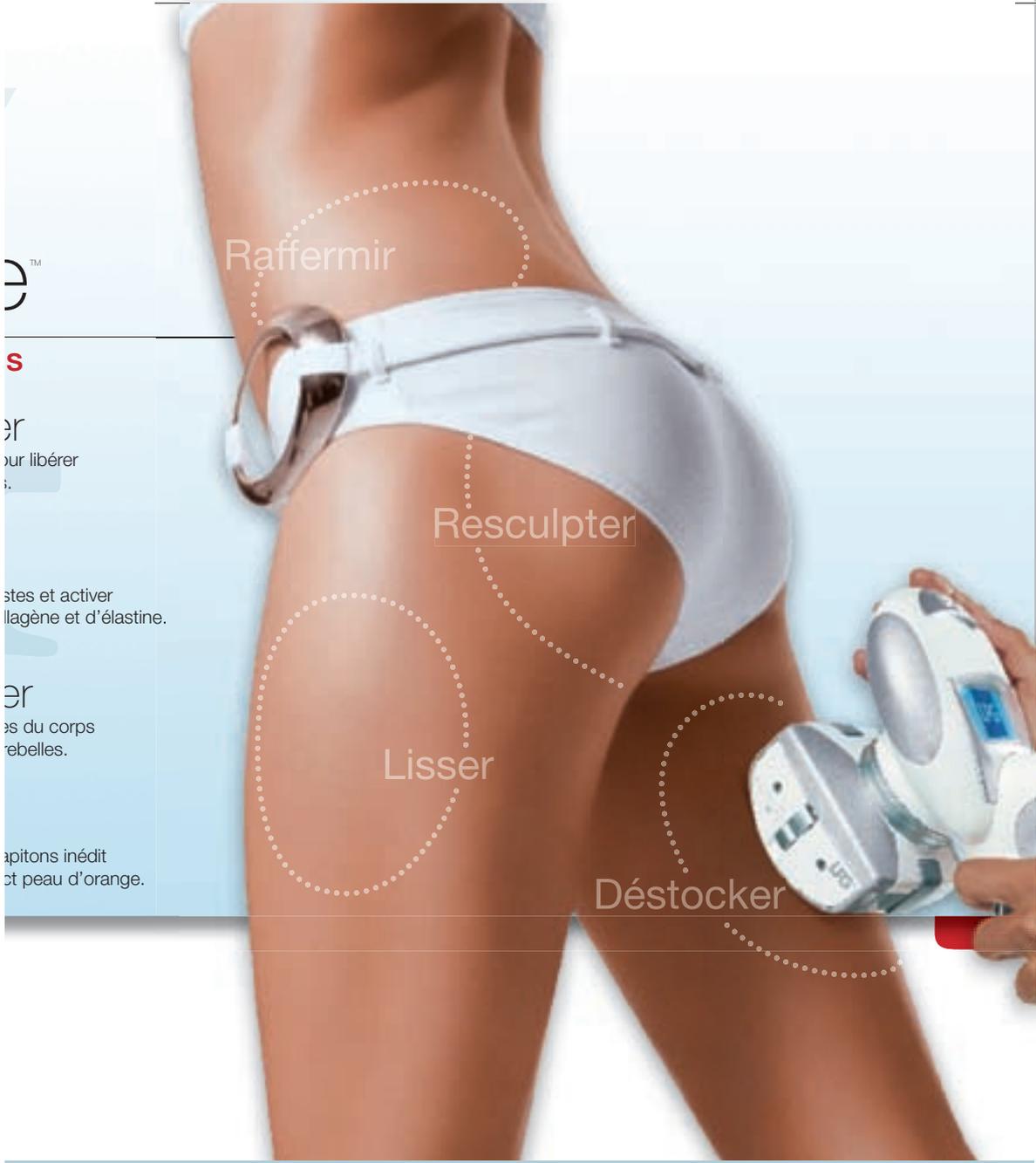


ROLL'UP  
Majeur

## Lisser

→ pour un effet anti-capitons inédit et ainsi lisser l'aspect peau d'orange.

Raffermir



Raffermir

Resculpter

Lisser

Déstocker

™

S

er  
pour libérer

stes et activer  
llagène et d'élastine.

er  
es du corps  
rebelles.

apitons inédit  
ct peau d'orange.



# Lipomassage™

BY ENDERMOLOGIE®

en 6 points

VÉRIFIEZ QUE L'ON VOUS PROPOSE  
UN **VRAI** LIPOMASSAGE  
BY ENDERMOLOGIE





Technologies  
du Lipomassage  
BY ENDERMOLOGIE® / LPG®



Lipo-photo



Lipo-évaluation  
des cibles



Manœuvres de  
la tête de  
Lipomassage



Positions  
adaptées



Lipo-isolation

1 - L'appareil qui dispense le Lipomassage appartient à la gamme LPG Systems et permet les stimulations de tissus des Roll'in, Roll'out et Roll'up !



2- Les photos d'évaluations sont réalisées de façon anonyme grâce au store de confidentialité. Elles permettent d'avoir à disposition pendant la séance la réplique fidèle des zones ou cibles à traiter.

3- Votre pr

- Lipo- en sc
- Ques
- Vous
- Allon
- la Lip à traï vos n
- Le pr les zc

La ta spéci



uations sont  
anonyme  
confidentialité.  
l'avoir à  
nt la séance  
les zones ou

### 3- Votre praticien réalise la Lipo-évaluation de vos surcharges :

- Lipo-photo obligatoire debout en string pour les femmes, en sous vêtement pour les hommes, de face et de dos.
- Questions sur votre état de santé et vos habitudes de vie.
- Vous enfilez l'Endermowear LPG spécial Lipomassage.
- Allongé sur le dos, sur le ventre, sur le côté et assis, la Lipo-évaluation se poursuit par la palpation des zones à traiter. On vous demande alors de contracter vos muscles (en résistance des sangles Lipomassage).
- Le praticien dessine alors sur l'Endermowear les zones du Lipomassage : c'est le Lipo-zoning.

La table de Lipomassage est équipée de 3 sangles élastiques spéciales Lipomassage.





4- La tête de Lipomassage de l'appareil LPG rebondit sur votre peau, selon un **tempo régulier** comme celui d'un métronome.

5- Le Lipomassage entre en action : les zones ciblées reçoivent des manœuvres, profondes, intenses, dynamiques.



6- Comme de **cont** (lipo-isol façon à

Dès la fin sont diffi  
**vos vêt**  
Les résu  
Un minir



4  
massage  
peau,  
**régulier**  
métronome.

6- Comme lors de la Lipo-évaluation, le praticien vous demande de **contracter les muscles** contre la résistance des sangles (lipo-isolation). Il vous demande aussi de **changer de position** de façon à accentuer vos défauts pour mieux les traiter.

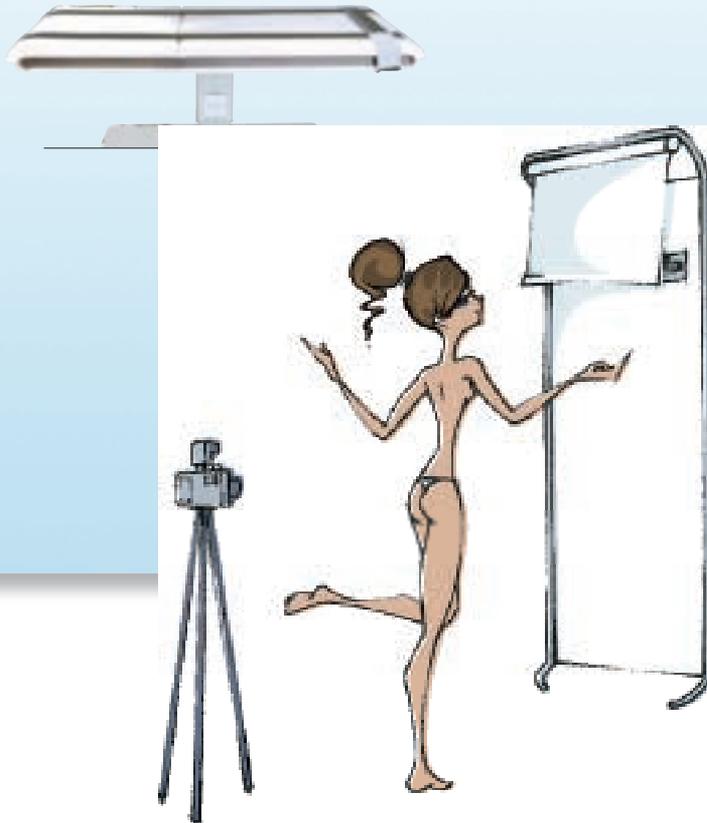
Dès la fin de la séance vous ressentez que les zones traitées sont différentes, comme **décongestionnées**. En vous rhabillant, **vos vêtements vous confirment souvent cette sensation**.  
Les résultats s'imposent au fil des séances de 35 minutes.  
Un minimum de 6 séances est habituellement recommandé.





# Votre praticien

vous **explique**



le Lipoc

(1) **LPG est**  
font l'obje

(2) **La table**  
**spéciale**

(3) **Votre pra**  
• vous êt  
les homm  
de face e  
- l  
- é  
- e  
- r

ien

explique



## le Lipomassage *by* Endermologie

- (1) **LPG est l'inventeur du Lipomassage**, le terme comme les appareils font l'objet de brevets déposés mondialement.
- (2) **La table de Lipomassage** est équipée de 3 **sangles élastiques spéciales Lipomassage**, 2 en longueur, 1 transversalement.
- (3) Votre praticien réalise la **Lipo-évaluation de vos surcharges** :
  - vous êtes photographié debout, les femmes en string, les hommes en sous-vêtement grâce à l'Endermologie Photo System, de face et de dos pour :
    - localiser les zones du Lipomassage,
    - évaluer la fermeté des tissus,
    - envisager les formes à redessiner,
    - repérer les asymétries.

- le praticien vous pose quelques questions sur votre état de santé et vos habitudes de vie, à la recherche de contre-indications (celles du massage manuel).
- vous enfiler l'Endermowear spécial Lipomassage.
- allongé sur le dos, sur le ventre, sur le côté et assis, le Lipo-bilan se poursuit par la palpation des zones à traiter. Chaque zone est saisie manuellement par le praticien en Lipomassage, on vous demande alors de contracter (contre la résistance de sangles) le muscle correspondant à la zone. Ce qui est saisi au dessus du muscle contracté isole et délimite le tissu graisseux. Ce repérage permet de ne pas confondre volume de graisse et volume de muscle.
- le praticien dessine alors sur l'Endermowear les zones du Lipomassage avec des "Scan" et des "Radar," qui quadrillent des volumes à traiter.

(4) Le Lipomassage débute sur les zones cibles ; le Roll'in entre en action (les 2 rouleaux tournent vers l'intérieur), sur les tracés Scan et Radar avec des manœuvres (Swing et Rock), profondes, intenses, dynamiques.

S'y ajoutent le Roll'up pour redessiner les plis du corps (ancre fessière, yx pubien), le Roll'out pour les peaux distendues.

(5) La tête de c'est le te minute po moyenne, de contra secondes aussi de c mieux les en valeur

(6) Dès la fin compacte la palpation sensation 2 fois 35 20 mn pa semaines

**Renc**

t de santé  
ons

Lipo-bilan se  
e est saisie  
demande alors  
correspondant à  
sole et délimite  
dre volume de

du Lipomassage  
nes à traiter.

ntre en action  
an et Radar  
es, dynamiques.

ancre fessière,

(5) *La tête de Lipomassage de l'appareil LPG rebondit sur votre peau, c'est le tempo du pompage (selon le rythme, 60 à 70 mouvements par minute pour des tissus épais, 120 à 140 pour des tissus d'épaisseur moyenne). Comme lors du Lipo-bilan, le praticien vous demande de contracter les muscles contre la résistance des sangles (10 à 30 secondes de tenue, 10 secondes de relâchement). Il vous demande aussi de changer de position de façon à accentuer vos défauts pour mieux les traiter (allongé, assis voire debout, toutes positions mettant en valeur les défauts pour mieux les saisir entre les rouleaux).*

(6) *Dès la fin de la séance, les zones traitées sont différentes, moins compactes, moins volumineuses, décongestionnées (vérification par la palpation). En se rhabillant, les vêtements confirment souvent cette sensation. Les résultats s'imposent au fil des séances à raison de 2 fois 35 minutes pour l'ensemble des cibles corps entier, ou 2 fois 20 mn par semaine pour des traitements localisés pendant 3 à 4 semaines!*

**Rendez-vous sur le site [www.lipomassage.com](http://www.lipomassage.com)  
pour la vidéo des manœuvres.**

# FAO

## Lipomassage, nutrition, exercice physique : les questions

que vous vous posez !



*SI JE DÉBUTE,  
DOIS-JE OÙ  
ET SUIVRE ?*

1  
Nous devons  
l'exercice et  
que nous br  
votre alimen  
le Lipomass  
**aux rondeu**  
votre silhou  
Sans régime  
**mincir là où**

physique :

us posez !

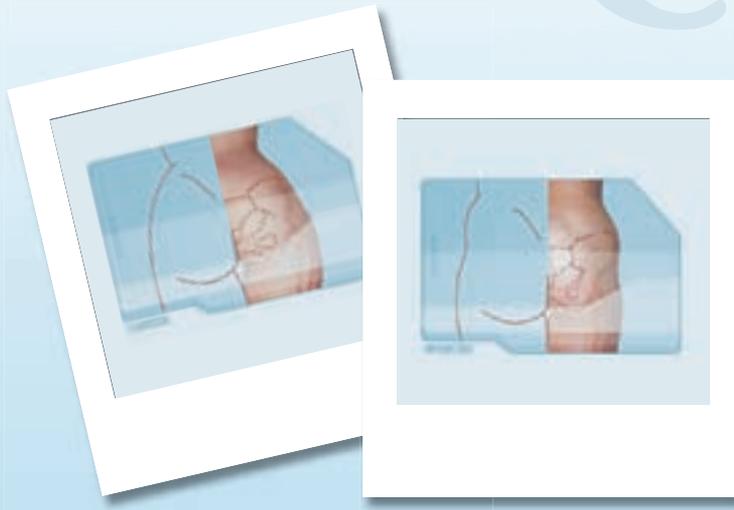
*SI JE DÉBUTE UN PROGRAMME DE LIPOMASSAGE, DOIS-JE OBLIGATOIREMENT FAIRE DE L'EXERCICE ET SUIVRE UN RÉGIME SPÉCIAL ?*

1 Nous devons tous, pour **être en bonne santé** faire de l'exercice et manger équilibré en rapport avec les calories que nous brûlons chaque jour. Si vous bougez et que votre alimentation est adaptée à vos dépenses, le Lipomassage vous permettra de **vous attaquer aux rondeurs disgracieuses qui persistent** et qui affectent votre silhouette. Sans régime spécifique, sans exercice épuisant, vous pouvez **mincir là où vous le souhaitez vraiment.**

# FAQ

*JE N'AI PAS  
LIPOMASS  
POUR PEF*

2

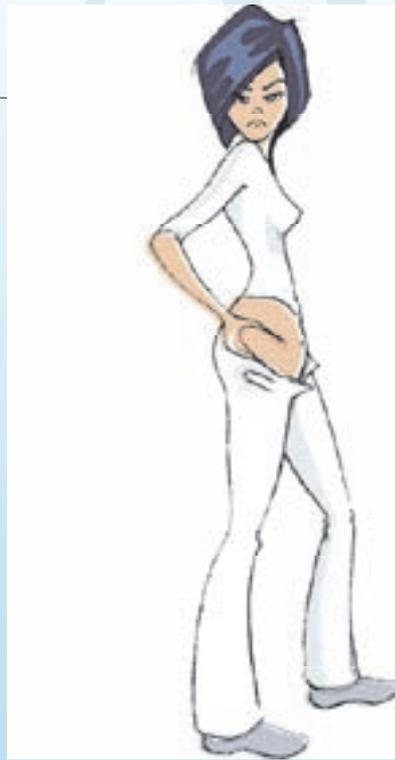


Le régime a corps va **dé**  
**vous le sou**  
femmes gyr  
s'accentuer  
Si ce régime  
**en attaqu**  
faibles et si  
place des m  
**défauts loc**  
le cas chez  
**pour le Lip**  
**garder les t**  
les pommet

*JE N'AI PAS LE TEMPS DE FAIRE DE L'EXERCICE NI DU  
LIPOMASSAGE, LE RÉGIME SEUL N'EST-IL PAS SUFFISANT  
POUR PERDRE MES RONDEURS LOCALISÉES ?*

Le régime a des inconvénients : si vous mangez moins votre corps va **déstocker là où c'est le plus facile mais pas où vous le souhaitez** : le visage, les seins, le haut du corps pour les femmes gynoïdes. Vous perdez vite votre bonne mine, vos rides s'accroissent et votre poitrine est moins ferme, moins tonique. Si ce régime se poursuit, vous risquez de perdre du muscle : **en attaquant votre masse maigre**, les muscles deviennent faibles et si vous arrêtez votre régime, la graisse prendra alors la place des muscles. Si votre silhouette présente seulement certains **défauts localisés** dans le bas du corps, comme cela est souvent le cas chez la femme gynoïde, mangez équilibré, bougez et **optez pour le Lipomassage** pour cibler la graisse qui vous gêne et **garder les formes "glamour"** qui font partie du charme féminin, les pommettes, les seins, les fesses rondes... "pommelées" !

# FAO



*JE FAIS DU  
LOCALISÉ  
CAPITONN  
LE LIPOMA*

## 3

Le Lipomas  
**particulière**  
comprise), c  
L'exercice p  
le Lipomass  
**le souhaite**  
fesse plate,  
l'élimination  
dessin du p

*JE FAIS DU SPORT MAIS JE GARDE MES RONDEURS LOCALISÉES, MA CULOTTE DE CHEVAL, ET L'ASPECT CAPITONNÉ DE MA PEAU...*

*LE LIPOMASSAGE PEUT-IL M'AIDER ?*

3

Le Lipomassage est là pour combattre **la graisse particulièrement récalcitrante**, celle des cuisses (cellulite comprise), des hanches, du ventre, des genoux, des chevilles. L'exercice physique permet de **brûler les calories**, le Lipomassage permet de **favoriser le déstockage là où on le souhaite vraiment tout en redessinant les formes**. Une fesse plate, en goutte d'huile sera redessinée, mise en valeur par l'élimination des graisses rebelles tout autour et sculptée par le dessin du pli sous-fessier, de la courbe des hanches.

# FAO



*“MANGER  
QU’EST CE  
COMMENT*

Mangez  
qu’est

Nous devons  
en évitant le  
qui favorise  
de nutrition  
vous sentez  
certains poi

- privilégiez
- mangez a
- préférez l
- buvez au

*“MANGER ÉQUILIBRÉ,  
QU’EST CE QUE CELA SIGNIFIE EXACTEMENT ?  
COMMENT SAVOIR SI JE SUIS SUR LA BONNE VOIE ?”*

## Manger équilibré qu’est-ce que ça veut dire ?

4

Nous devons pour être en bonne santé manger de tout, en évitant les plats trop caloriques, trop gras, trop sucrés, qui favorisent le stockage dans nos tissus. Chaque école de nutrition nous propose sa théorie. Même si vous vous sentez désarmé en face des variantes proposées, certains points communs existent :

- privilégiez les sucres à index glycémique faible ;
- mangez au moins 5 fruits et légumes différents par jour ;
- préférez les graisses végétales aux graisses animales ;
- buvez au moins 8 grands verres d’eau par jour, etc. ...

# FAQ

*FAIRE DE L'EXERCICE, C'EST BON POUR LE CŒUR,  
POUR LE POIDS OU POUR LES MUSCLES ;  
QUEL EXERCICE FAIRE SI JE VEUX PERDRE DES KILOS ?*



## Gunn

Pour être en  
en trop, pou  
bref pour être  
activité phys  
Un entraîne  
• l'entraîne  
générale e  
• le renforc  
et à augm

**L'exercice e**  
Incontournat  
et pour brûle  
pas ou peu c  
qui affectent  
capitonée p

IR,  
KILOS ?

## Gunnar Peterson vous répond !

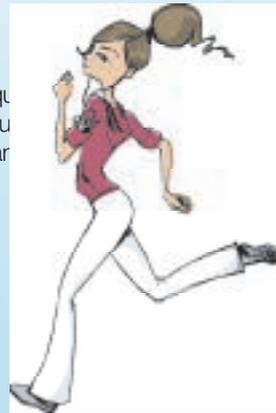
Pour être en forme, pour perdre du poids en “brûlant” les kilos en trop, pour redonner du galbe et de la tonicité aux muscles, bref pour être bien dans sa tête et bien dans son corps, une activité physique régulière et adaptée est indispensable.

Un entraînement sérieux, doit se composer de deux parties :

- l'entraînement cardio-vasculaire destiné à la condition physique générale et à brûler les graisses (courir, marcher, nager, etc).
- le renforcement musculaire destiné à tonifier la musculature et à augmenter le métabolisme

### L'exercice en général

Incontournable pour une bonne condition physique et pour brûler certaines graisses disponibles, n'aura pas ou peu d'effet sur les graisses isolées résistants qui affectent les belles courbes ou une peau capitonnée par la cellulite.



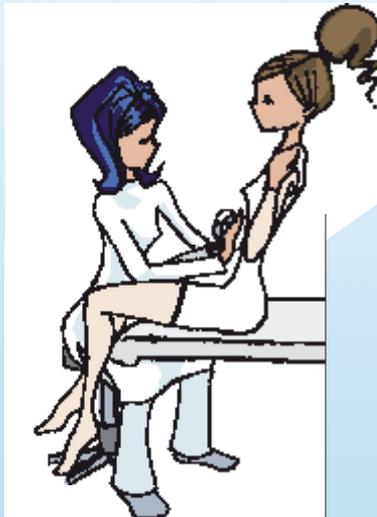
# Le parfait "Lifestyle" pour une Plastique de rêve

EN COMPL  
AUX GRAIS  
GRÂCE À V



ève

EN COMPLÉMENT, ATTAQUEZ-VOUS TRÈS RAPIDEMENT  
AUX GRAISSES QUI MALGRÉ TOUS VOS EFFORTS RÉSISTENT,  
GRÂCE À VOS SÉANCES DE LIPOMASSAGE.



nutrition

## Traiter “l’après-bébé”

# Audrey, 27 ans :

*“APRÈS LA NAISSANCE D’OCÉANE, JE DÉSESPÉRAIS DE RETROUVER MA SILHOUETTE”*

“Pendant ma grossesse, j’ai pris 20 kilos... On m’avait dit qu’après l’accouchement j’allais rapidement retrouver mon corps. Cependant, plusieurs mois après la naissance d’Océane, je conservais 3 à 4 kilos de trop, quelques rondeurs disgracieuses et en plus, je trouvais que mon ventre manquait de fermeté. [...]”

Mon gynécologue m’a conseillé d’attendre la fin de l’allaitement et d’entamer un programme de Lipomassage chez un spécialiste qu’il connaissait.

En parallèle, bien sûr, j’ai réduit mes apports caloriques et deux à trois fois par semaine je fais 15 mn d’exercices physiques.

Résultats : “ Grâce au Lipomassage j’ai perdu là où je voulais. Et, contrairement à un régime, j’ai conservé mes jolies formes pulpeuses notamment au niveau de la poitrine et des fesses. Aujourd’hui, pour Océane, je suis la plus jolie des mamans et pour mon chéri, la plus sexy des femmes !”

## Lisser la

# Céli

*“LE SPOR”*

“Côté ligne, fais du cardi et ça me réu

Bien entend pour autant un verre de Mon problèm crème anti-c vers le Lipor efficacité dé

Dès la prem séances, co lissée. Depu Lipomassa

## Lisser la cellulite

# Céline, 31 ans :

RAIS

*“LE SPORT N’AVAIT AUCUN EFFET SUR MA CELLULITE”*

qu’après  
pendant,  
3 à 4 kilos  
avais que

“Côté ligne, ça va ! Jugez plutôt : 1m64 pour 52 kg. Il faut dire que je fais du cardio-training et du stretching au moins trois fois par semaine et ça me réussit plutôt bien. J’ai un corps joliment musclé et galbé.

Bien entendu, je surveille mon alimentation, sans que cela ne devienne pour autant une obsession. Je m’accorde quelques plaisirs (comme un verre de vin de temps en temps et une pâtisserie...) [...]

ment et  
aliste qu’il

Mon problème ? La cellulite : une vraie plaie ! Après avoir tout essayé, crème anti-capitons et recettes de grand-mère, je me suis tournée vers le Lipomassage. J’avais entendu parler du Cellu M6, mais son efficacité dépasse tout ce que j’imaginai. [...]

deux à trois

Dès la première séance, ma peau paraissait plus douce. En six séances, comme me l’avait promis mon praticien ma cellulite était lissée. Depuis je fais une séance par mois pour maintenir les effets du Lipomassage.”

ais. Et,  
pulpeuses  
hui, pour  
i, la plus

## Non aux graisses localisées

# Valérie, 42 ans :

Comba  
Edit

### *“LES GRAISSES RÉSISTANTES, JE SAIS CE QUE C'EST !”*

“Après plusieurs régimes aminçissants (la femme yoyo, on peut dire que c'était moi), j'ai mis mon corps à rude épreuve. En ce qui concerne les “cures d'amaigrissement” j'ai tout testé : hyperprotéinée, hypocalorique, dissociée... Je suis incollable sur le sujet. [...]”

Malgré tous ces efforts, le résultat était loin d'être top ! Avec le temps, des zones graisseuses s'étaient accumulées autour de mon ventre et dans mon dos. Et rien à faire pour les perdre !

Quand j'ai entendu parler du Lipomassage, je me suis précipitée dans un centre spécialisé. 8 séances ont suffi pour perdre plusieurs centimètres et flotter dans mes vêtements. Le traitement s'est révélé très agréable et indolore. Mon “Lipomasseur” s'est attaqué à mon problème de manière très localisée en se concentrant sur les zones à affiner. [...] Du coup, j'ai pu observer des résultats très rapidement, dès les premiers jours de traitement.”

### *“LA MÉNC*

“Moi qui n'a régime de tr cinquain

Mon médec connaissait ces transfor des graisse

Il m'a suggé plus de fibre 2 séances p graisses ont incroyable, c silhouette.”

## Combattre les **bouversements hormonaux**

### Edith, 53 ans :

**C'EST !"**

peut  
ce qui  
erprotéinée,  
...]

c le temps,  
on ventre et

cipitée  
plusieurs  
est révélé  
à mon  
es zones  
pidement,

***"LA MÉNOPAUSE A TRANSFORMÉ MON CORPS !"***

"Moi qui n'avais jamais eu de ventre et qui n'avais jamais suivi un régime de toute ma vie, j'ai découvert tout cela à l'approche de la cinquantaine.

Mon médecin m'a expliqué qu'avec la ménopause, mon organisme connaissait de multiples bouleversements hormonaux. Dans mon cas, ces transformations entraînaient une prise de poids due à un stockage des graisses et à de la rétention d'eau. [...]

Il m'a suggéré de bouger un peu plus (je fais du vélo), de manger plus de fibres et de tenter une cure de Lipomassage. A raison de 2 séances par semaine durant 1 mois j'ai retrouvé mon corps. Les graisses ont été délogées et les liquides drainés. Ça paraît vraiment incroyable, d'autant qu'une séance par mois suffit pour conserver ma silhouette."

## Retrouver une **peau plus belle et de jolies formes** Marie, 61 ans :

Contre  
Patr

### *“AVEC LE TEMPS JE N'AVAIS PLUS DE FORMES”*

“Avec l'âge, j'ai constaté que ma peau s'était quelque peu flétrie et que mes formes s'étaient affaissées. Et pourtant, je n'ai rien vu venir... Vous savez, un matin vous vous regardez dans le miroir et vous vous reconnaissez à peine.

J'en ai parlé à mon coach de gym qui m'a proposé de suivre un programme de remise en forme (avec des exercices musculaires) et une série de séances de Lipomassage. C'est mon entourage qui a constaté le changement. Ma fille n'en revenait pas. C'est comme si mon corps avait été redessiné, resculpté. Ma peau a retrouvé de l'élasticité et de la fermeté et mes formes sont plus galbées. [...]

Cerise sur le gâteau, le Lipomassage se révèle particulièrement agréable, c'est un véritable massage bien-être...”

### *“J'EN AVAIS PLUS DE FORMES”*

“Bon, je dois dire que j'étais un peu sportive. Je faisais du sport. Je voyais que cela, j'avais des exercices qui seraient très d

J'ai même suivi des cours de secondaires. C'est une bonne compagnie. Je suis accompagnée par un praticien le plus expérimenté. Aujourd'hui, je commence à me sentir mieux. Je commence à perdre la couche de graisse.

ies formes

Contre le ventre et les poignées d'amour

Patrick, 34 ans :

*“J'EN AVAIS ASSEZ DE LA BOUÉE”*

flétrie et  
n vu venir...  
vous vous

“Bon, je dois l'avouer, je suis un bon vivant, mais je suis aussi un grand sportif. Je vais à la salle de musculation 2 à 3 fois par semaine. Malgré cela, j'avais ce que les copains appelaient la bouée. J'avais beau faire des exercices ciblés, mon coach me disait que dans mon cas ce serait très difficile d'affiner le buste.

re un  
ulaires)  
urage qui  
comme  
ouvé de  
s. [...]  
ment

J'ai même songé à faire une liposuccion. Mais j'avais peur des effets secondaires... Bref, je ne savais plus quoi faire, jusqu'au jour où ma compagne m'a parlé du Lipomassage. J'ai cherché sur Internet le praticien le plus proche de chez moi, et j'ai suivi un programme. [...] Aujourd'hui j'achète des chemises cintrées, des costumes ajustés et je commence à voir apparaître les abdos qui étaient cachés sous la couche de graisse...”

Les résultats du  
**Lipomassage**<sup>™</sup>  
BY ENDERMOLOGIE®



SÉAN

ge™



SÉANCE 0

SÉANCE 9

**AGE**

46 ans

**LIPOMASSAGE**

Roll'in : 60 %

Roll'up : 30 %

Roll'out : 10 %



SÉANCE 0



SÉANCE 14

**AGE**

38 ans

**LIPOMASSAGE**

Roll'in : 70 %

Roll'up : 20 %

Roll'out : 10 %



SÉAN

AGE

38 ans

LIPOMASSAGE

Roll'in : 70 %

Roll'up : 20 %

Roll'out : 10 %



SÉANCE 0



SÉANCE 9

AGE

44 ans

LIPOMASSAGE

Roll'in : 60 %

Roll'up : 30 %

Roll'out : 10 %



SÉANCE 0



SÉANCE 14

AGE  
28 ans

LIPOMASSAGE

Roll'in : 30 %  
Roll'up : 50 %  
Roll'out : 20 %



SÉANCE 0



SÉANCE 14

AGE  
30 ans

LIPOMASSAGE

Roll'in : 30 %  
Roll'up : 60 %  
Roll'out : 10 %



SÉAN

ns

**MASSAGE**

in : 30 %  
up : 50 %  
out : 20 %



SÉANCE 0

SÉANCE 14

**AGE**

30 ans

**LIPOMASSAGE**

Roll'in : 80 %  
Roll'up : 20 %  
Roll'out : 0 %

ns

**MASSAGE**

in : 30 %  
up : 60 %  
out : 10 %



SÉANCE 0



SÉANCE 14

AGE

35 ans

LIPOMASSAGE

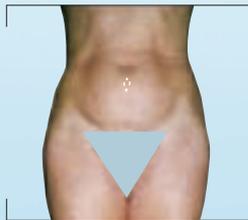
Roll'in : 70 %

Roll'up : 0 %

Roll'out : 30 %



SÉAN



SÉANCE 0



SÉANCE 14

AGE

39 ans

LIPOMASSAGE

Roll'in : 70 %

Roll'up : 0 %

Roll'out : 30 %

AGE

35 ans

LIPOMASSAGE

Roll'in : 70 %

Roll'up : 0 %

Roll'out : 30 %



SÉANCE 0



SÉANCE 7

AGE

48 ans

LIPOMASSAGE

Roll'in : 40 %

Roll'up : 30 %

Roll'out : 30 %

AGE

39 ans

LIPOMASSAGE

Roll'in : 70 %

Roll'up : 0 %

Roll'out : 30 %

# Glossaire

---

**Mécanotransduction** : La stimulation mécanique réalisée à la surface de la peau adresse des signaux en profondeur aux cellules (en l'occurrence, les adipocytes et les fibroblastes)

**Adipocyte** : Cellule grasseuse.

**Fibroblaste** : Cellule du tissu conjonctif produisant collagène et élastine.

**Endermologie** : Technique exclusive de stimulation du tissu conjonctif mise au point par LPG en 1986 à partir de son Cellu M6 à des fins esthétiques et thérapeutiques. Le Lipomassage fait partie de l'Endermologie.

**Lipolyse** : La lipolyse est la réaction naturelle de dégradation des lipides afin de fournir de l'énergie.

**Microdialyse** :  
équipes mé  
(Inserm Tou  
circulation  
tissus et ré  
de mieux c  
mécanisme

**Roll** : Tech  
Elle repose  
rouleaux m  
chambre d  
ou tourner  
paramétrat  
d'épaisseu  
esthétiques

alisée  
ndeur  
roblastes)

ollagène

du tissu  
son

radation

**Microdialyse** : Technique très pointue maîtrisée par de rares équipes médicales dans le monde, dont celle du Pr. Lafontan (Inserm Toulouse), qui consiste à implanter une sonde à double circulation (cathéter) pour injecter des substances dans des tissus et récolter ce qu'ils contiennent. Cette technique a permis de mieux comprendre l'importance du Lipomassage dans les mécanismes de la lipolyse.

**Roll** : Technique de mécano-transduction (Brevet exclusif LPG). Elle repose sur des têtes de traitement équipées de deux rouleaux motorisés indépendants l'un de l'autre associés à une chambre d'aspiration. Les rouleaux peuvent converger, diverger ou tourner en sens contraire avec des vitesses entièrement paramétrables. Il en résulte une multitude de plis de peau d'épaisseur et de profondeur différentes pour des objectifs esthétiques précis.

# A retenir

LE LIPOMASSAGE  
SANS CHIFFRE

- 1- Le Lipomassage est une exclusivité de **l'Endermologie, LPG Systems.**
- 2- Le Lipomassage ne peut être réalisé qu'avec les **procédés ROLL** des appareils professionnels LPG.  
Par extension, la Wellbox® permet un Lipomassage personnel.
- 3- Le Lipomassage est un massage mécanique **impossible à réaliser manuellement** (mécanotransduction).
- 4- Le Lipomassage s'attaque aux **graisses localisées résistantes** aux régimes et à l'exercice physique, cellulite comprise.
- 5- Le Lipomassage concerne **les hommes et les femmes** soucieux de leur silhouette.
- 6- Le Lipomassage permet d'éliminer les lipides en excès (élimination partielle).
- 7- Le Lipomassage agit sur les cellules adipeuses et les cellules musculaires.
- 8- Le Lipomassage agit sur les cellules adipeuses et les cellules musculaires.
- 9- Les résultats sont visibles dès la première séance.
- 10- Les résultats sont durables et favorisent l'hygiène de la peau.

## LE LIPOMASSAGE, UNE VRAIE SCULPTURE DU CORPS SANS CHIRURGIE

logie,

océdés

personnel.

ssible à

es résistantes

prise.

nmes

- 6- Le Lipomassage déclenche la **lipolyse** (élimination des graisses) des cellules graisseuses particulièrement paresseuses.
- 7- Le Lipomassage assouplit les barrières créées par les surcharges graisseuses des tissus et **relance les circulations** artérielle, veineuse et lymphatique.
- 8- Le Lipomassage est intense mais **jamais douloureux, toujours agréable.**
- 9- Les résultats du Lipomassage s'obtiennent **dès la première application** et augmentent au fil des séances.
- 10- Les résultats du Lipomassage s'entretiennent avec une **hygiène de vie équilibrée** et **des séances** de relance de la bonne santé des tissus, **régulièrement.**

Découvrez le **Self Lipomassage**

# Wellbox®

Wellbox® un activateur mécanique  
de minceur dans votre salle de bains



LPG A MIS  
PERSONNI

Directemen  
exclusif), ce  
sensations  
vous, dans  
Volontairem  
Wellbox op  
comme un  
elle, vous d  
votre famille  
largement c  
Quelques n  
peau plus f  
graisses rés  
technologie  
le visage, le  
la peau et a  
Par ailleurs,  
Liftmassage  
technique e

nique  
de bains

### LPG A MIS AU POINT UN APPAREIL DE LIPOMASSAGE PERSONNEL : LA WELLBOX.

Directement inspirée de la mécano-transduction LPG (brevet exclusif), cette technologie, vous permet de retrouver les sensations et les effets du Lipomassage, à volonté, chez vous, dans le confort et l'intimité de votre salle de bains. Volontairement simplifiée pour une utilisation personnelle, la Wellbox optimise les résultats des traitements professionnels, comme un véritable distributeur automatique de beauté. Avec elle, vous disposez chez vous et pour tous les membres de votre famille, d'un instrument de soins performant, efficace et largement complémentaire des traitements professionnels. Quelques minutes chaque jour suffisent à retrouver une peau plus ferme, plus élastique, plus lisse et à combattre les graisses résistantes. Le geste Wellbox est une intense caresse technologique. Comme on se passe une crème sur le corps ou le visage, les têtes de soins Wellbox glissent en douceur sur la peau et agissent en profondeur. Par ailleurs, La Wellbox intègre également des têtes de soins Liftmassage destinées à la jeunesse du visage, une autre technique exclusive, mise au point par LPG.







[www.lipomassage.com](http://www.lipomassage.com)





**Pr. Max LAFONTAN**  
*Directeur de Recherche à l'Inserm  
(Toulouse-France)*



**Jocelyne ROLLAND**  
*Directrice formation évaluation LPG*



**André PETIT**  
*Expert en Lipomassage,  
Directeur du Centre d'Evaluation Clinique  
des Techniques LPG*



**Gunnar PETERSON**  
*Expert en fitness /  
Coach de grandes stars hollywoodiennes*

ont participé à l'élaboration de ce guide du Lipomassage.

[www.lipomassage.com](http://www.lipomassage.com)

LPG SYSTEMS S.A.  
SIÈGE SOCIAL  
Technoparc de la Plaine  
BP 35 • 30, rue du Docteur Abel  
26902 Valence Cedex 09 • France  
**Tél. : +33 (0)4 75 78 69 00**  
Fax : +33 (0)4 75 42 80 85

